

Geltungsbereich:	Formular	 RADIOLOGIE TEAM Radiologie und Nuklearmedizin ORTENAU
Radiologie Team Ortenau Lahr, Offenburg	Patienteninformation Myokardszintigraphie	

Radiologie Team Ortenau
**Zentrum für
Nuklearmedizin**
Leitender Arzt:
Dr. T. Spehl

Patienteninformation Myokardszintigraphie Vorbereitung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Untersuchung des Herzens mittels einer Szintigraphie (sog. Myokardszintigraphie / SPECT) geplant. Für eine optimale Durchführung und Qualität der Untersuchung ist es erforderlich, dass Sie die folgenden Vorgaben im Vorfeld einhalten:

- Bitte **keine koffeinhaltigen Substanzen 12h vor Untersuchung einnehmen**, z.B. **KEIN Kaffee, Tee, Energy-Drinks, keine Schokolade**.
- Es ist nicht notwendig, nüchtern zu erscheinen, so ist z.B. ein leichtes Frühstück möglich, solange Sie die o.g. Nahrungsmittel weglassen.
- Ihre Medikamente werden wir zusammen mit dem zuweisenden Arzt individuell prüfen und Ihnen konkret mitteilen, welche Medikamente am Untersuchungstag eingenommen werden können, und welche nicht.
- Da wir eine Untersuchung des Herzens unter medikamentöser Belastung und in Ruhebedingungen planen, ist mit einem Zeitaufwand von ca. 3-4h zu rechnen. Darunter werden Pausen sein, so dass sie nur 2x ca. 30 min. unter dem Untersuchungsgerät (sog. Gamma-Kamera) verbringen. Sollten Sie sich aber nicht in der Lage fühlen aufgrund von Schmerzen oder anderen Einschränkungen 2x30 min ruhig zu liegen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.
- Nach der Belastungsuntersuchung soll die Darmtätigkeit angeregt werden, bringen Sie daher einen kleinen Snack (z.B. Brot mit Käse oder Wurst) mit, den Sie in der Pause zu sich nehmen können. Auch eventuell nicht eingenommene Medikamente sollten Sie mitbringen, diese können nach der Belastungsuntersuchung dann wie gewohnt eingenommen werden.
- Wir werden die Herzdurchblutung mittels einer gering radioaktiv markierten Testsubstanz (eines sog. Tracers) überprüfen, hierdurch geht am Untersuchungstag eine minimale Strahlenbelastung von Ihnen aus. Diese ist für Erwachsene oder Haustiere unproblematisch, zur Sicherheit empfehlen wir aber, am Untersuchungstag Kontakt zu Schwangeren und kleinen Kindern möglichst zu vermeiden.
- Eine Kontrastmittelallergie, Überfunktion der Schilddrüse oder Nierenfunktionsstörungen spielen für diese Untersuchung keine Rolle. Auch ein Schrittmacher oder Defibrillator ist kein Problem.
- Wenn Sie Arztbriefe oder Vorbefunde insbesondere bzgl. Herzerkrankungen haben, bringen Sie diese bitte mit zur Untersuchung.

Eine ausführliche Aufklärung über den Ablauf der Untersuchung, mögliche Risiken und Nebenwirkungen, wird einer unserer Ärzte am Untersuchungstag vornehmen. Für Rückfragen zu Ihrer Herzuntersuchung steht Ihnen auch unsere leitende MFA, Frau Sieglinde Schleich, unter der Telefonnummer **0781-925613** zur Verfügung.

RTO NUK Patienteninformation Myokardszintigraphie.doc		Genehmigt: Dr. T. Spehl, 20.05.21
Versionsnummer: 1 geplante Revision am: 01.01.2024		Erstellt: Dr. T. Spehl, 14.05.21
		1/1